# COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS



NOME: Claúdia Cunha, Fernando Parreira, Miguel Encarnação e Sandra Carreia

**DOCENTES**: Ana Martins, Ana Moreira, André Tavares Rodrigues e Brigite Henriques

CURSO: Psicologia

Projeto Turístico Aplicado às Aldeias do Barrocal Algarvio

# Promover a Sustentabilidade Positiva nas Aldeias do Barrocal Algarvio

- Alferce, Mexilhoeira Grande, Budens e Burgau -

#### 1. OBJETIVO

- Este projeto tem como principal objetivo a criação de um plano de sustentabilidade positiva nas aldeias do barrocal algarvio que, de forma relevante contribua para a interligação entre comunidades, economia e ambiente. Tratou-se então de um estabelecer sinergias entre os vários dominios do saber, da sociedade e os objetivos necessários de desenvolvimento.
- Este projeto foi delineado com o principal intuito de valorizar as aldeias e, acima de tudo, a população mais envelhecida.
- As principais variáveis em estudo são a "Escala de Suporte Social", "Bem-estar subjetivo" e "Satisfação com a vida", para que seja possível fazer a comparação entre as três localidades

### 2. CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

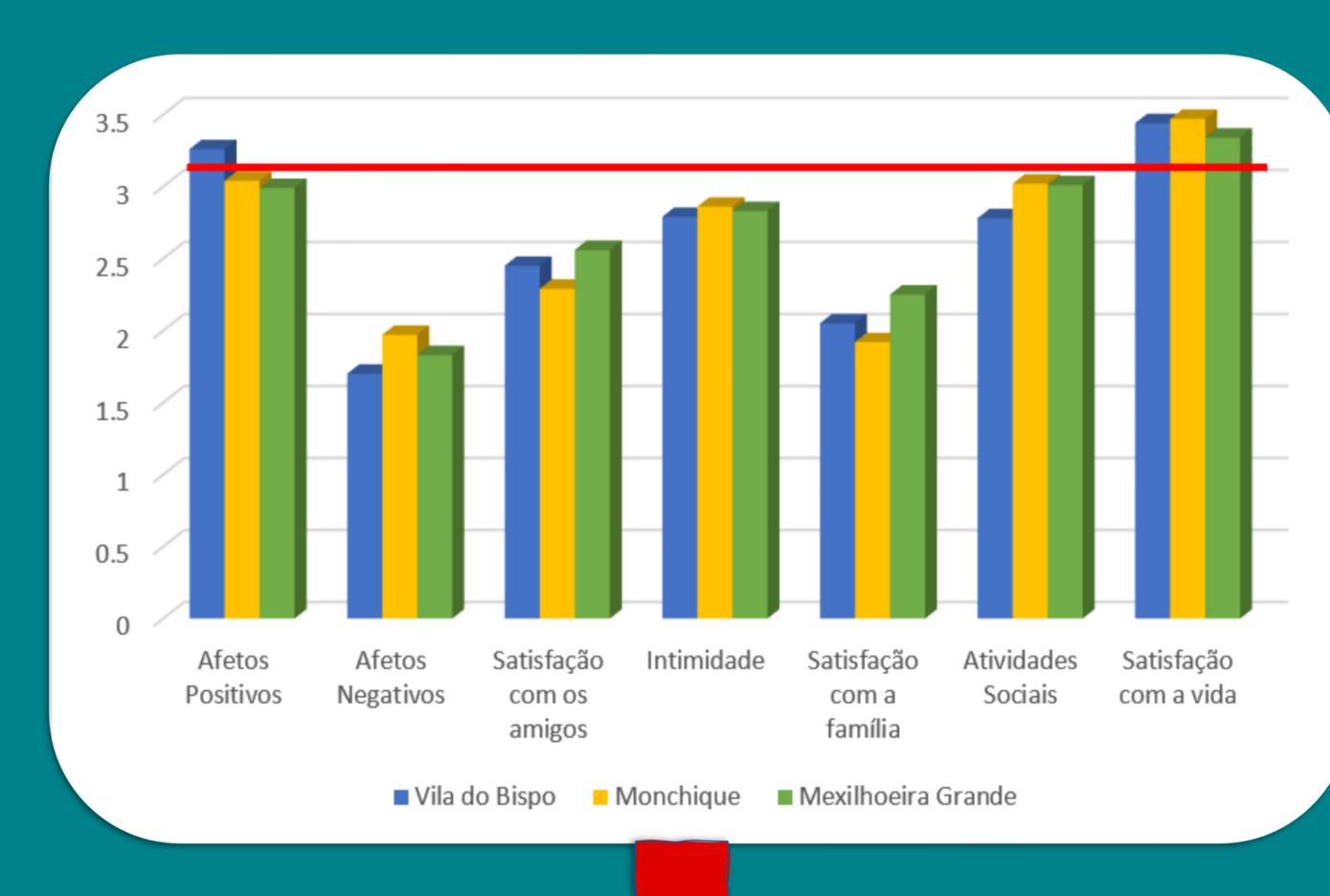
- Relativamente à idade, a freguesia de Alferce (concelho de Monchique) apresenta população mais idosa, enquanto Budens e Burgau (concelho Vila do Bispo) tem uma população mais jovem.
- No que se refere ao **sexo** da amostra, o sexo feminino predomina nas três localidades
- Na variável das **habilitações literárias**, o Ensino secundário e 1º ciclo são as dimensões que apresentam maior percentagem
- No que diz respeito ao **estado civil**, 50% da população da amostra é casada ou vive em união de facto
- Em relação ao **agregado familiar**, 44,5% da população da amostra vive com o cônjuge e 27,8% vive sozinho
- 89,2% da amostra revela que gosta de viver na localidade onde reside
- No que respeita ao **local de trabalho**, 57,7% da amostra afirma trabalhar na localidade onde reside
- 96,4% da amostra considera a sua localidade segura, concluindo-se que as aldeias do barrocal algarvio estudadas são consideradas seguras.

## 3. INSTRUMENTOS

- PANAS Escala de Afecto Positivo e Negativo Galinha, I.; Ribeiro, P. (2005)
  - ✓ O afeto positivo e negativo são duas dimensões psicobiológicas do bem-estar subjetivo relevantes para a forma como são experienciadas as circunstâncias do apoio institucional na vida de muitas pessoas idosas (Diener, Suh & Oishi, 1997)
- <u>SWLS</u> Escala de Satisfação com a vida Simões, A. (1992)
  - ✓ Inicialmente era tida como uma referência de bem estar geral dos individuos (Diener, Emmons, Larson, & Griffin, 1985). Após complemento da definição, a variável relaciona-se questões positivas e inexistência de questões negativas, no que respeita ao passado/futuro dos individuos (Diener, Oishi & Lucas, 2003)
- <u>ESSS</u> Escala Satisfação com Suporte Social Ribeiro, P. (1999)
  - ✓ O Suporte social é uma das variáveis mais estudas em psicologia da saúde. Assim é, na maioria das situações definido em termos do conteúdo funcional das relações sociais, abrangendo o grau de envolvimento afetivo-emocional ou instrumental, a ajuda ou a informação ao individuo (Dunbar, Ford & Hunt, 1998)



#### 5. RESULTADOS



- ✓ A Satisfação com a Vida apresenta resultados mais elevados nas três localidades, em comparação com as outras dimensões, sendo a única que está acima do ponto de corte
- ✓ Relativamente às Atividades Sociais, são as que apresentam resultados mais elevados nas três localidades, seguido de Intimidade e Satisfação com os Amigos
- ✓ Na dimensão Satisfação com a família, Monchique apresenta valores mais baixos, em comparação a Vila do Bispo e Mexilhoeira Grande.
- ✓ A dimensão Afetos Negativos, apresenta valores mais baixos nas três localidades

# 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. Journal of personality assessment, 49, (1),71-75;
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2003). Personality, culture, and subjective well-being: Emotional and cognitive evaluations of life. Annual review of psychology, 54(1), 403425.;
- Dunbar, M., Ford, G., & Hunt, K. (1998). Why is the receipt social support associated with increased psychosocial distress? An examination of three hypotheses. Psychology and Health, 13, 527-544;
- Silva, E. e Heleno, M. (2012). Qualidade de Vida e Bem-Estar Subjetivo de Estudantes Universitário. Revista Psicologia e Saúde, v. 4, n. 1, jan. jun. 2012, pp. 69-76
- GALINHA, Iolanda Costa; RIBEIRO, José Luis Pais. Contribuição para o estudo da versão portuguesa da Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) I Abordagem teórica ao conceito de afecto. Análise Psicológica (2005), 2 (XXIII): 209-216 Portugal, 2005.
- Ribeiro, J. (1999). Escala de satisfação com o suporte social (ESSS). Análise Psicológica, 3(17), 547-558.

515.

• Simões, A. (1992). Validação de uma escala de satisfação com a vida (SWLS). Revista Portuguesa de Pedagogia, 503-

